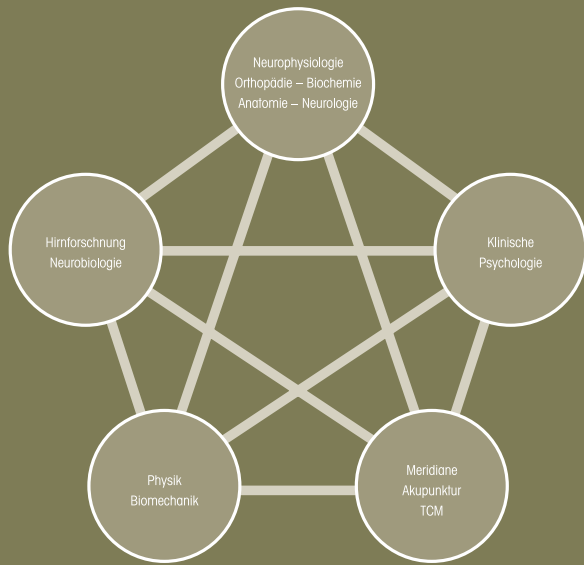


Entscheidende Eckpfeiler der Myoreflextherapie sind:



1. Die Anatomie und das Muskelsystem des Menschen
2. Die Physik und die Biomechanik des Bewegungsapparates
3. Die Orthopädie mit der manuellen Medizin (modifizierte Atlas­therapie, Sanfte Chirotherapie)
4. Neurophysiologie und Neuropsychologie
5. Psychologie, psychologische Medizin und Psychotraumatologie
6. Die Phänomenologie und Erfahrungsmedizin der östlichen Hemisphäre mit der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und dem Akupunktursystem
7. Osteopathie mit Triggerpunktbehandlung
8. Physiotherapeutische Verfahren
9. Neuraltherapie, Embryologie
10. Überlegungen von Feldenkrais

Kontakt



Gyde von Wlassack, Physiotherapeutin, Ausbildungen in Myoreflextherapie, Sportphysiotherapie, GolfphysioTrainerin bei EAGPT (European Association of GolfPhysiotherapy), wingwave® Sport - und Leistungssportcoaching, viszerale und craniosacrale Osteopathie.

Ausbilderin für Myoreflextherapie und Organisation von Fortbildungen. Außerdem beschäftigt sie sich seit Jahren intensiv mit dem Thema „Nahrung als Medizin“.

Gyde von Wlassack

Jungfrauenthal 33
20149 Hamburg
Tel.: +49 (0)40 - 29 89 61 51
info@myo-hamburg.de

www.myo-hamburg.de



MYOREFLEXTHERAPIE HAMBURG

GYDE VON WLASSACK

Myoreflextherapie:
Bringt Linderung bis Schmerzfreiheit durch
aktive Veränderung der individuellen
Spannungsmuster

Die Indikationen

Schmerzen, insbesondere des Bewegungsapparates:

- Im Bereich der Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule (Lumbalgien, Ischialgien, Cervicobrachialgien etc.)
- Bandscheibenvorfälle
- Kopfschmerzen
- Migräne
- KISS Syndrom (Kopfgelenk-Induzierte-Symmetrie Störung)
- Kiefergelenksstörungen (Cranio-Mandibuläre Dysfunktionen)
- Kieferschlußstörungen (Okklusionsstörungen)
- Schulter-Arm-Syndrome (Periarthropathia humeroscapularis)
- Tennisellenbogen (Epicondylitis)
- Beckenbodenschwächen
- Hüftbeschwerden (Coxalgie, Coxarthrose)
- Knieschmerzen (Gonalgie, Gonarthrose, Meniscusläsionen)
- Postoperative Schmerzzustände
- Streßbedingte Verspannungen
- Prävention und Rehabilitation im Sportbereich
- Leistungsoptimierung

Die Lösung

Nach einer ausführlichen Analyse des individuellen gesundheitlichen Problems werden die entsprechenden Muskeln bzw. Muskelketten behandelt. Dies geschieht über einen allmählich ansteigenden manuellen Druck des Therapeuten am Muskel-Sehnen-Knochen Übergang. Spannungsregulierende Zentren im Gehirn können nun durch den deutlichen Reiz das Ungleichgewicht wieder wahrnehmen. Gezielt ausgelöste muskuläre Reflexe bewirken eine Entspannung des behandelten Muskels und seines Gegenspielers.

Eine aktive, dauerhafte Regulation ist die Folge. Eine intakte Bewegungsgeometrie kann so wieder hergestellt werden. Der Schmerz als Signal für Funktionsstörungen verliert seine Notwendigkeit.

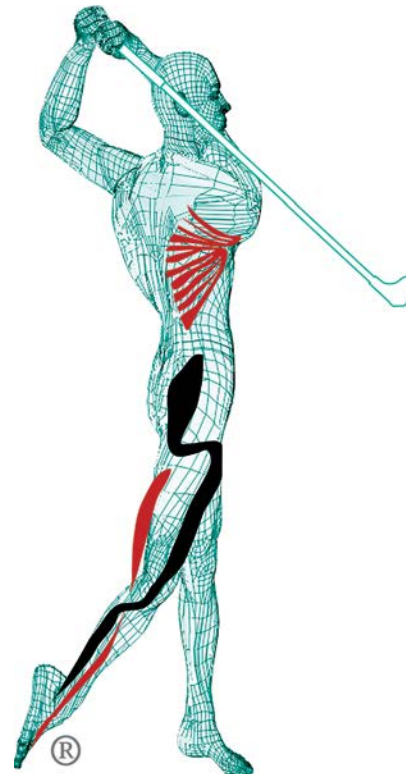
Golfspezifische Prävention

Beratung, Behandlung und Rehabilitation

Die Aufgaben und Ziele des Golf-Physio-Trainers sind die Betreuung und Behandlung des Golf-Sportlers nach golfphysiotherapeutischen Aspekten unter Berücksichtigung seiner physischen und anatomischen individuellen Möglichkeiten. Mit speziell entwickelten Behandlungs- und Übungsmethoden, unter Einbeziehung des individuellen biomechanisch optimierten Golfschwung wollen wir den Golfsportlern Möglichkeiten bieten, aus präventiver und pathophysiologischer Sicht sein Golfspiel zu optimieren bzw. zu einem beschwerdefreien Golfspiel zu verhelfen.

„Golf ist ein Spaziergang mit Hindernissen.“

Marc Twain



Erfolge bewegen durch wingwave-Coaching

Was ist wingwave?

Wingwave ist ein modernes Coachingverfahren, das Elemente des

- **EMDR** (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) – einer Methode zur bilateralen Hemisphärenstimulation, bei der schnelle Augenbewegungen (künstliche REM-Phasen), auditive oder taktile Reize eingesetzt werden, des
- **NLP** (Neurolinguistisches Programmieren) und der
- **Kinesiologie** enthält. Im Wingwave setzen wir den so genannten Omura-Ringtest zur Findung des genauen Themas und zur Überprüfung der Wirksamkeit der Interventionen ein, da dieser Test als besonders genau gilt.

Wofür wird wingwave eingesetzt?

Wingwave-Coaching wird international in den Bereichen Sport, Leistungssport, Pädagogik, Gesundheit und in Künstlerkreisen eingesetzt. Anwendungsbereiche:

- **Leistungsstress**
Wingwave hilft sehr schnell und nachhaltig bei verschiedenen Ängsten (Prüfungsangst, Versagensangst im sportlichen Wettbewerb, Flugangst, Auftrittsangst), körperlichem Stress (z.B. Schlafmangel) oder Stress in sozialen Spannungsfeldern.
- **Ressourcen-Coaching**
Es gibt Interventionen zur Kreativitätssteigerung, positive Selbstmotivation, die Stärkung des Inneren Teams, und für die mentale Vorbereitung auf Spitzenleistungen im Sport oder Business.
- **Belief-Coaching**
Hier werden leistungseinschränkende Glaubenssätze bewusst gemacht und in so genannte Ressource-Beliefs umgewandelt.



www.wingwave.com